

Présentation de la session / Session presentation

Réadaptation respiratoire

Respiratory rehabilitation

1. Version française

La Broncho-pneumopathie obstructive (BPCO) est un problème de santé publique actuel puisqu'elle touche 5 à 10 % des adultes de plus de 45 ans en France. Elle est la quatrième cause de mortalité et engendre un coût direct de 3,5 milliards d'euros.

La réadaptation respiratoire est le traitement gold standard dans le parcours de soin du patient BPCO. Son efficacité est mesurée sur des critères fonctionnels comme le test de 6 min de marche, sur les mesures subjectives rapportés par les patients comme les mesures de qualité de vie. Enfin sur le plan médico-économique, la réadaptation respiratoire est rentable puisqu'en diminuant le nombre d'exacerbation et de réhospitalisations, elle permet une diminution du coût de prise en charge des BPCO.

Le développement de cette activité de réadaptation devient donc une priorité de santé publique. Au cours de cette session seront abordés différents aspects de la prise en charge rééducative des patients atteints de pathologie respiratoire, principalement de BPCO, mais aussi de paralysie diaphragmatique et de fibrose pulmonaire.

2. English version

One of the most important current health issues is Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). In France, the problem concerns 5–10% of adults aged 45 or older. COPD is the fourth leading cause of mortality and generates a direct cost of 3.5 billion euros. Respiratory rehabilitation is the gold standard treatment for the COPD patient. Its effectiveness is measured on the basis of functional criteria including the 6-min walk test, and patient-reported subjective measures including quality of life scales. From a medico-economic viewpoint, respiratory rehabilitation is cost-effective because it reduces the number of exacerbations and hospital readmissions, allowing an overall reduction in the cost of COPD. In this context, PMR becomes a public health priority. During this session, various aspects of the treatment proposed for lung disease, mainly COPD but also of diaphragmatic paralysis and pulmonary fibrosis, will be discussed.